



Akita Equipedagogie ou équitation en conscience ? Ressentir son cheval autrement quel bénéfice pour le cavalier ?

Vous rêvez de découvrir une approche différente que celle proposée dans les centres équestres classiques?

Vous souhaitez apprendre une équitation sans mors, à l'écoute de vos sens en privilégiant le lien avec les chevaux et l'harmonie qui vont se créer entre le cavalier et le cheval ?

Je vous propose des cours pour éveiller vos sens, comment gérer vos énergies, votre souffle, votre décontraction pour pouvoir ressentir chaque mouvement de votre corps et créer un cœur à cœur avec le cheval.

Les bienfaits de cette approche avec le cheval vous permettront de reprendre confiance en vous, de mieux gérer les situations de stress et/ou de peur dans la vie de tous les jours (au travail, à l'école, à la maison...etc.), de vous apaiser, vous sentir mieux avec vous-même et votre relation avec les autres en vivant l'instant présent.

Mes chevaux et moi-même vous accueillerons à l'Ecurie du Villaret à St-Blaise. N'hésitez pas à me contacter pour de plus amples renseignements.

Céline Jenny 078.631.75.26